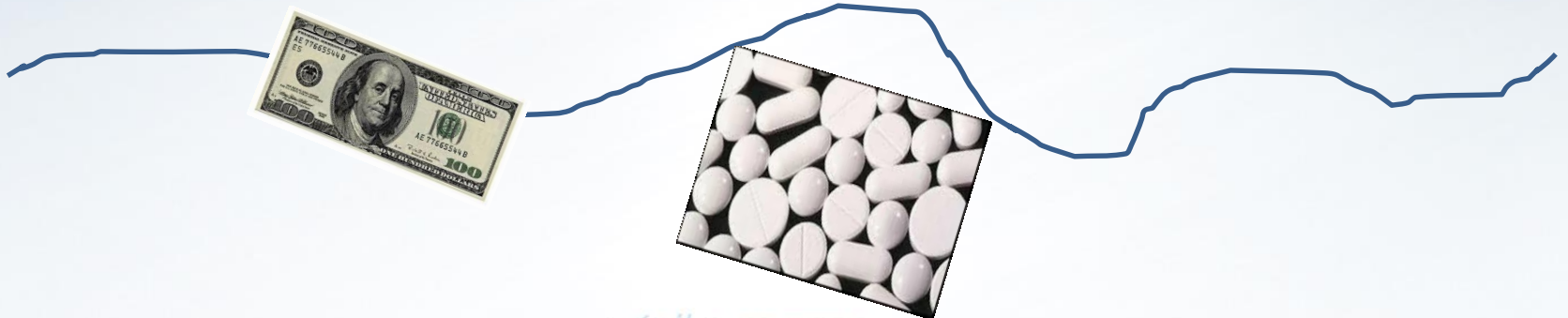


Proteja su economía por influencias o gripes



+ ágil + seguro





En época de constantes lluvias las pérdidas económicas pueden presentarse de diferentes formas. Una es a través de los gastos ocasionados por las influencias o gripes. Una persona que presenta la enfermedad para aliviar y tener una pronta recuperación debe realizar consumos de medicamentos y en el peor de los casos debe ser hospitalizada.

Costos estimados de los servicios y bienes que los pacientes deben realizar para afrontar la enfermedad:

+ ágil + seguro





BANCO DEL AUSTRO

Hospitalización
\$200

Medicina
\$5

Transporte
\$2

Consulta
\$ 30

Costo diario de
producción del
paciente \$13

+ ágil + seguro



Los costos de tratar la enfermedad pueden ser altos o bajos dependiendo directamente del nivel de prevención que tenga una persona para combatir la gripe.

¿Por qué?

Si una persona es preventiva generalmente realizará acciones planificadas obteniendo mayor ventaja económica. Ejemplo. Puede encontrar vacunas gratuitas durante el año, adquirir productos alimenticios a precios adecuados que combatan la enfermedad, otros.



Costos de prevención
\$

Gastos por tratamiento de la enfermedad

\$

Recomendamos administrar correctamente sus recursos económicos realizando acciones de prevención.



Recomendaciones para la prevención:

- Ingerir buena alimentación
- Realizar hidratación constante
- Vitamina C para personas susceptibles



Recomendaciones para controlar la enfermedad

- Lavarse constantemente las manos
- Usar el codo al momento de estornudar
 - Aplicar el gel antibacterial
 - Usar cloro en lo necesario
 - Ventilar el ambiente



Para el tema, buena alimentación es **ingerir** jugos cítricos usando frutas como los limones, naranjas y si estos no están en temporada lo cual incrementa sus costos se puede sustituir con productos de temporada como los **duraznos** y las **uvas**.



Otras recomendaciones:

- Lleve un paraguas antes de salir de casa
- Cámbiese la ropa mojada de inmediato
- Use zapatos que protejan la entrada de agua a los pies

Por su puesto que todos sabemos lo dicho, lo que sugerimos es incorporar al estilo de vida.

Comparte esta información



Con el aporte de:
Médico de la Institución, Dra. Priscila Narvaez

