

Reseña El monje que vendió su Ferrari

Título original de la obra: The Monk Who Sold His Ferrari

Título en español: El monje que vendió su Ferrari

Autor: Robin S. Sharma

Número de páginas: 224

Sobre el autor: Nació en 1965 y actualmente reside en Toronto Canadá. Es experto y reconocido en liderazgo y desarrollo personal. Se graduó como licenciado en derecho y algunos años ejerció como profesor de derecho, continua con su carrera de abogado. Luego sigue como entrenador sobre liderazgo.

Sobre el libro: El monje que vendió su Ferrari, ha sido publicado en docenas de países en docenas de idiomas, más de 5 millones de libros vendidos.

Resumen del libro:

El protagonista Julian Mantle se presenta como un hombre de 53 años residente en Estados Unidos, con una carrera profesional exitosa como abogado, su concentración y dedicación al trabajo lo mantenía ocupado 18 horas al día, por lo que descuida a su familia y termina separado de su esposa.

Un inesperado día sufre un ataque cardiaco y decide dejar su carrera profesional, vende sus propiedades y se dirige a vivir en la India.

Al llegar a la India, Julian visita un lugar de nombre Cachemira, un estado al pie de la cordillera del Himalaya, en donde conoce a un hombre que le comenta que existe una leyenda que relata que en la cima de las montañas viven unos monjes que conocen un sistema para mejorar profundamente la vida de las personas, esto motiva a Julian a la búsqueda de estos monjes y a los 7 días se encuentra con uno de ellos, quien admite admirar la tenacidad de Julián para encontrarlos y su deseo de aprender.

El monje acepta llevarlo al lugar en donde residen el resto de monjes para transmitirle los conocimientos buscados, con la condición que una vez aprendido éste los transmita a las personas que requieran ayuda.

Julian a su regreso a Estados Unidos luego de tres años, en cumplimiento de la promesa hecha a los monjes, transmite sus conocimientos adquiridos a su anterior asistente y amigo, John.

Según Julian los monjes le enseñaron este sistema basado en siete virtudes básicas relacionadas con el autodomínio, la responsabilidad personal y el esclarecimiento espiritual.

Para transmitir estos conocimientos utiliza una fábula en donde intervienen 7 elementos: un jardín, un faro, un luchador de sumo, el cable de color rosa, el cronógrafo, las flores y el sendero de diamantes.

Cada elemento representa un aprendizaje.

El jardín. Es el símbolo que representa la mente, la enseñanza recomienda cuidar la mente como si fuera un jardín y se describen técnicas para conseguir tener una mente sana y bien cuidada.

El Faro. Este es un objeto que debe recordar el propósito de la vida y cita “El propósito de la vida es una vida con propósito”.

El luchador de sumo. Representa a la persona que debe luchar para ser mejor cada día y tener coraje para enfrentar miedos que son creados por la misma persona.

El cable de color rosa. Representa al poder de la disciplina que una persona debe tener en la vida para enfrentar los problemas y que esta se logra con pequeños actos de coraje, con fuerza de voluntad y más enseñanzas.

El cronógrafo o reloj. Este representa la importancia del tiempo dentro de la vida de una persona.

Las flores. Este elemento representa la razón de la existencia de las personas y cuando esta es descubierta y transmitida a otros, la persona que brinda sus dones se queda con una sensación positiva.

El sendero de diamantes. Representa vivir en el ahora.

Opinión personal:

El libro presenta técnicas y ejercicios prácticos que pueden mejorar la calidad de vida de una persona que requiera ayuda sobre aspectos motivacionales para salir delante de una situación negativa.

El autor mientras relata los elementos de la fábula transmite técnicas y motiva a realizar ejercicios prácticos para conseguir aprender a dominar cada uno de estos elementos que serán útiles en la vida.

Sin embargo la persona que decida leerlo y poner en práctica estas recomendaciones debe ser consciente que es su responsabilidad exclusiva conseguir lo propuesto por el autor que es transmitir mediante un libro criterios de auto superación.

Isabel Figueroa Córdova

EducaciónFinanciera@baustro.fin.ec

Facebook: Educación Financiera

Twitter: Aprende_Finanza